

# ¿Te interesa la alimentación de **tu hijo**?



PROYECTO  
*sando*

A nosotros también  
¿Colaboramos?

# ¿Qué es SENDO?

SENDO (Seguimiento del Niño para un Desarrollo Óptimo) es un proyecto que tiene como objetivo **estudiar** la asociación de la dieta y los estilos de vida con ciertas enfermedades de la infancia y adolescencia, para poder diseñar nuevas estrategias de prevención.

Nació en 2014 en el Dept. de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad de Navarra, gracias a la colaboración del Servicio Navarro de Salud - Osasunbidea y pediatras de atención primaria. En 2018 se sumaron otras ciudades y centros colaboradores de todo el país.

SENDO es posible gracias a los participantes y sus familias. Os necesitamos para seguir creciendo.

## ¿Y si decidimos participar?:

1. Tendréis que contestar un **cuestionario online** acerca de los hábitos dietéticos y el estilo de vida del niño y su familia una vez al año.
2. Debéis saber que no hay ningún riesgo para la salud de vuestro hijo ni ningún gasto económico.
3. Podréis retiraros cuando lo deseéis.

Participa: [www.proyectosendo.es](http://www.proyectosendo.es)

Síguenos:   



Universidad  
de Navarra



Servicio Navarro de Salud  
Osasunbidea



nubba  
Group